

Dansk Squash Forbund

- Squash News

Nyhedsbrev for Dansk Squash

11. marts 2016

3. Årgang, Nr. 1

Nyt fra forbundskontoret



LEDER

Europamesterskaberne nærmer sig for både juniorerne og seniorerne og dermed er der også optrappet i forberedelserne fra forbundets side. Søndag d. 6. marts afholdte vi således træning for elitespillere i vores nationale kraftcenter i Odense.

Samtidig er der kommet bedre styr på talentudviklingen i dansk squash, hvor udviklingstræningen i Struer, Kolding og Birkerød er en succes. Det er vores ambition at spillerne får det udbytte ud af deltagelsen som deltagelse i sport kan give. Samtidig ved vi at tilegnelsen af færdigheder giver børn og unge mere selvværd, hvilket kan overføres til deres øvrige uddannelser. Vi vil langsomt tilføje flere elementer til talentprogrammet, der vil støtte op om vores spilleres mentale og fysiske udvikling.

Samtidig har vi et stort fokus på at få træneruddannelserne gjort mere attraktive og forventer i august 2016 at lancere et nyt træneruddannelsesprogram, der allerede har fået ros ved hovedorganisationen—Danmarks Idrætsforbund.

Med venlig hilsen

Rasmus Juul Tander
Sportskoordinator
Dansk Squash Forbund

Vi håber, de fleste har set Dansk Squash Forbunds nye hjemmeside - som vi også annoncerede i det forgangne nyhedsbrev tilbage i december, kan vi nu findes på: www.dansksquash.dk, her vil I fortsat kunne læse, hvad der røre sig i dansk squash. Det betyder også, at vi på kontoret har skiftet mail-adresser, dette er blevet skrevet ud til alle klubber, men for god ordens skyld, vil vi også her lige opsummere, hvordan I fremadrettet kan få fat i os via mail.
squash@dansksquash.dk
Rasmus@dansksquash.dk
Maiken@dansksquash.dk
David@dansksquash.dk
Ela@dansksquash.dk

Årets Squash'er skal kåres i forbindelse med Senior DM i Kolding d. 1.-3. april, og i den forbindelse er der sendt mail ud til alle klubber vedr. indstilling af kandidater til den fornemme titel. Har I i klubben en person, som fortjener æren eller har I en anden i squash DK, som I mener, er den oplagte kandidat, så indstil hende/ham til den fornemme pris. Det er vigtigt vi anerkender de frivillige kræfter, og vi ved mange gør et stort frivilligtarbejde både i klub- og forbundsregi, og derfor fortjener mange et velfortjent skulderklap - og tak for indsatsen. Årets Squash'er

er det ekstra skulderklap, så send jeres indstillinger til DSQF's udviklingskonsulent: maiken@dansksquash.dk, senest tirsdag d. 22. marts 2016. Vi ser frem til at modtage jeres indstillinger.

God læselyst!



Årets Squash'er blev sidste år i sæsonen 2014/2015, Lars Gudbrandt fra



DSQF's formand,
Kenneth Plummer

Det nye squash år er nu godt i gang med rig aktivitet ude i klubberne og godt gang i danmarksturneringen for hold samt diverse individuelle turneringer.

I danmarksturneringen for hold har vi aldrig haft så mange deltagere som nu, og det er en fornøjelse at se den kampgejst og jævnbyrdighed, der gør sig gældende fra toppen af elitedivisionerne, hvor Kolding og Birkerød kæmper om førstepladsen hos damerne og

Birkerød og Herlev kæmper om førstepladsen hos herrene, og i alle de andre rækker helt ned til herrernes 8. division hvor Slagelse 3 kæmper en hård kamp om oprykning med Herlev 9.

Endvidere er det positivt, at der er sikret sponsorstøtte som gør det muligt at sende både dame og herrelandsholdene til hold EM i Polen i april, og det bliver spændende at se om damelandsholdet kan forsvare deres flotte resultat fra sidste år, samt om herrelandsholdet kan kæmpe sig til oprykning.

Afslutningsvis er der desværre også dårlig nyt, idet antallet af medlemmer i de danske squashklubber ser ud til at være faldet i det forgangne år, og en af vores allerstørste udfordringer er ubetinget at få vendt denne udvikling i fremtiden. Den bedste mulighed for at få flere til at dyrke squash i klubregi er givetvis at få fat i flere af de mange tusind, der dyrker squash "uorganiseret" i diverse offentlige og private centre, og der har vi alle i dansk squash en stor fælles udfordring.

Med venlig hilsen,
Kenneth Plummer
Formand

Formandens hjørne

Skolesquash

Dansk Squash Forbund har fået gang i skoleprojekter rundt omkring i Danmark. Et par klubber rundt i landet har lavet samarbejdsaftaler med den eller de lokale skoler, og forbundet har i nogle tilfælde stået til rådighed ved forskellige skoleevents. I forbundsregi har vi samtidig lavet aftale med Dansk Skole Idræt Region København og Omegn, hvor vi har indgået aftale omkring præsentation af squash i forbindelse med Dansk Skole Idræts Forårsfestival 2016, hvor vi skal lave en squash event i Lyngby d. 19. maj. Vi ser meget frem til eventen, og er sikker på en rigtig god squashdag er i vente.

Yderligere ledte et yderst positivt møde med Dansk Skoleidræt Region København og Omegn til en aftale omkring en skoleturnering. DSqF vil i samarbejde med Herlev/Hjorten være værter for skoleturneringen, som skal afholdes i løbet af maj måned - vi afventer Dansk Skoleidræts endelig tilbagemelding for dato. DSqF har udarbejdet dagsprogram og turneringsramme, som både byder på squash samt nogle læringsaktiviteter udenfor banen, så der er aktivitet dagen igennem. Vi håber denne turnering vil blive en succes, så vi kan udbrede den på landsplan og på sigt afholde et DM i skolesquash.



Vi ser frem til at kunne fortælle mere om arrangementerne. Når de er afholdt, og der er evalueret, vil vi forhåbentlig kunne fortælle en positiv historie - hvilket har været oplevelsen ved de skolesquash-arrangementer, vi til dato har lavet. Positive undervisere og positive elever - forhåbentlig vil det på sigt have lidt effekt i klubberne og kunne aflæses af medlemstal for de unge squashspillere.

3 vægs boast til: Ditte N. Nielsen, Skovbakken

Hvad er din bedste oplevelse med squash?

Jeg har jo spillet squash i over 20 år, og har haft så mange gode oplevelser at det er svært at vælge hvilken jeg skal fortælle om. Men hvis jeg tænker på, hvilken squashoplevelse, som jeg tydeligst erindrer, er jeg ikke i tvivl. Måske kan man ikke tale om en rendyrket god oplevelse - men en oplevelse var det i hvert fald. Det var i Nottingham til EM for damehold i 2003. Det var min debut med landsholdet, og på den måde i sig selv en stor oplevelse. Jeg var med som reserve og blev sat på banen, da vi havde spillet os i semifinalen mod stormagten England. De havde et hold bestående udelukkende af top-10 spillere, så jeg fik i den grad en squashlektion. Jeg gav i den grad alt, hvad jeg havde, men uden den store succes og måtte efter knap 20 min. spil inkassere et forsmædeligt nederlag på tre gange 9-0!!! Det skal dog siges, at det var efter det gamle scoringsystem, så jeg havde serveret mange gange, men det lykkedes mig aldrig at vinde to bolde i træk... Ikke desto mindre var det en fed oplevelse at spille mod en verdensklasse-spiller, som sendte mig rundt i alle hjørner. Jeg husker også, at de andre piger (specielt Line Hansen) fik sig et godt grin og var imponerede over den røde farve mit ansigt havde efter den relativt korte kamp. Der blev taget et helt fantastisk billede af mig (som jeg desværre ikke kunne finde i mine gemmer) hvor jeg sidder med et stort smil og ansigtsskuldre, der var en moden tomat værdig...

Hvad er de tre vigtigste kvaliteter squash indeholder?

De tre vigtigste kvaliteter, som squash indeholder, er:

- Den høje intensitet, som gør, at man kun fokuserer på kampen med modstanderen og jagten på lille sorte bold, og dermed tømmer hovedet for alle tanker om livets øvrige genvordigheder og efterlader en med fornyet mental energi (selv om det kan være småt med den fysiske...), når man træder ud af banen.
- Mangfoldigheden i spillet, hvor det er beherskelsen af såvel det taktiske, tekniske og fysiske, der tilsammen karakteriserer den gode spiller. Dermed er der altid plads til udvikling også selv om man har rundet de 40
- Alle de fantastiske mennesker som er og har været en del af squashdanmark de forgangne 20 år.

Hvis du vandt DM, hvordan vil du så indlede din tale?

Hvis jeg vandt DM ville jeg helt bestemt indlede min tale med at sige:

"Unge tøser, nu må I spænde hjelmen, for det kan da ikke være rigtig, at I taber til sådan en gammel kone..."

Og min alder taget i betragtning, tror jeg nok, at jeg vil reservere ambitionerne til at gå efter gammelkone-titler i veteranrækkerne og så fornøje mig over, at jeg stadig indimellem kan drille og nappe sæt fra nogle af de unge elitespillere.



Nyt fra udvalgene

Breddeudvalget er glad for at se at den strategi der er lagt omkring klub-netværk for at skabe aktivitet langsomt begynder at tage form. Senest har vi kunne berette om motionsturnering som har været succes, især den seneste som blev afholdt i Sport 92, og som vare en damemotionsturnering, var meget velbesøgt, og der blev støttet op om aktiviteten fra 5 af de nærliggende klubber.

Vi kan kun håbe at flere klubber vil tage initiativ til lignende arrangementer - og forbundet og breddeudvalget står gerne til rådighed for sparring.

Har I i klubben en bredde-aktivitet i støbeskeen, og som I gerne vil have gennemført så kontakt gerne udviklingskonsulenten for eventuel sparring på ideen. Samtidig kan vi opfordre til at gå ind i udvalget, hvis man kunne have interesse heri - vi er i 2016 blevet et medlem mindre, så skulle man have lyst til at være med til at præge bredde squash, så er der absolut plads til flere i udvalget.

Talent- og eliteudvalget arbejder i øjeblikket med at stabilisere de tilbud, der er for talent- og elitetræning. Samtidig arbejdes der mod at gøre tilbudene for vore U23-spillere endnu bedre.



Udvalgene er nedsat—men ønsker man en plads, så kontakt gerne DSqF, der er stadig ledige pladser

Med oprettelsen af det nationale kraftcenter i Odense kan vi nu tilbyde et godt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne i Odense, lettere adgang til attraktive boligmuligheder ved siden af Squash Center Danmark og træning med flere andre af elite-spillerne i Dansk Squash.

Der arbejdes også på at optimere samarbejdet med udenlandske forbund, hvor der bl.a. er kontakt til det hollandske, svenske, norske og finske forbund. En del af samarbejdet går på at opbygge en U23 turnering i PSA regi.

Har man lyst til at læse mere om hvad der kræves af talentspillerne og hvad forbundet gør for talenterne, kan man klikke forbi talentsiden på forbundets hjemmeside: www.DanskSquash.dk og læse "Players Manual" for talentspillerne.



Troværdighed	Nytænkning	Viden	Etik
Synliggørelse Åbenhed Konsekvens Kommunikation	Lære af andre - Sparring - Læring Proaktivitet Innovation	Analyse Baggrund Ressourcer	Respekt Ligeværd



Landstrænerens Q og A

Hi everyone.

I hope that you all had a good X-mas and New Year break!?

It was good to have Line Hansen, Cameron Pilley, Lau Kiehn and Kristian Frost here during the X-mas break training together.

When you get players together with varying degrees of ability and experience there is always a lot to discuss. Ideas on training, results, goals, what others on tour are doing and how life is going in general.

Line and Cameron were kind enough to sit and do a couple of interviews, the second of which was really quite funny and proved very popular on our Facebook page and also got put on Squashsite.co.uk.

Recently we had a small squad gathering for a day in Odense where 6 of the senior/transitional players came along for the day. It was really great to see the players together training, pushing each other and also having a lot of fun.

One of our aims is try fit more of these types of days in where possible and get the senior squad players together more often. I had a really good time during the day also and this only helps to motivate people including the next group of juniors coming through.

At this stage of the season we are building up for each of the European Championships, the U19s in Switzerland, the Seniors in Poland, and the

U15/17s in Belgium. There is also the Senior and Junior National Championships to come as well as the league play-offs.

This means plenty of match practice for everyone and a chance for me to see everyone perform at key events.

During this sort of period it is important to stay physically and mentally fresh week in and week out. Recovery is very important, eat and sleep well and also fit in some fun and relaxing things as well.

It is now that all the training comes together and goals are realised.



**DSqF's Landstræner
David McAlpine**

Fra øvelsesbanken



1-2-3 Boast, længder, lob og drop

As National Coach I have been spending a lot of time on court with Kristian Frost and he talked often about about this clip from one of my favourite players, Jonathon Power. Here he talks about ways of being deceptive in the front court and creating options.

<https://www.youtube.com/watch?v=7mvfOtW-CSE>

Tips og Tricks

Samarbejdspartnere



Tøj-sponsor



Øvrige samarbejdspartnere



DSqF's Eksterne Netværk:



Fysioterapeut Mads Haahr

Dansk Squash og Joma indgår historisk aftale

Den hidtil bedste sponsoraftale i Dansk Squash Forbunds historie er netop indgået mellem den spanske tøjproducent JOMA og DSqF.

Aftalen løber i første omgang 4 år og omhandler tøj til de danske landshold.

Carsten Nielsen fra JOMA udtaler: *"Det er for os en kæmpe ære at komme i et samarbejde med Dansk Squash forbund omkring deres landshold, et samarbejde der viser bredden i vores kollektion, og et samarbejde vi har store forventninger til."*

Aftalen tæller også Squashlife som forhandler på aftalen, så vi glæder os meget til at komme i gang for alvor."

JOMA blev grundlagt i 1965 i Spanien og er et familieejet firma. De har tidligere været sponsorer for den italienske fodboldklub Fiorentina, hvor Martin Jørgensen slog sine

I Dansk Squash Forbund glæder vi os over muligheden for at spille i JOMA ved de kommende Europamesterskaber i squash.

Der vil komme nærmere detaljer om aftalen på forbundets hjemmeside når vi nærmer os ETC2016, der vil være det første mesterskab, hvor de nye dragter vil blive taget i brug.

Vi er i DSqF stolte over at have indgået aftale med Joma for de kommende 4 år.

FAKTA OM JOMA:

Joma er et spansk brand med hovedkontor, og centrallager i Toledo, syd for Madrid.

Firmaet er familiejet, og blev stiftet tilbage i 1965.

En bred kollektion, gode priser, og en stærk teamsport kultur, er nogle af nøgleordene for Joma.

Kollektionen, tæller blandt andet produkter til volleyball, håndbold, basketball, løb, cykling, tennis, squash, fodbold m.m.

Joma er i 2015 blevet ratet som et af verdens fjerde mest sete brand, målt på tilstedeværelse i de enkelte lande, og målt på klubber.

Joma er i stort set alle lande i Europa, hvor Spanien, Italien, UK er nogle af de største markeder p.t.

I Danmark er Joma for alvor ved at få fat, og vi har i dag mere end 100 butikker som vi samarbejder med.



DSqF's Eventkalender

JGP 5	11.-13. marts
Senior Grand Prix 6	11.-13. marts
Seniorturnering 6	11.-13. marts
Eliterunde 4	19.-20. marts
Senior DM	1.-3. april
JGP 6	8.-10. april
Medaljeslutspil for hold	15.-17. april
Repræsentantskabsmøde	24. april
U23-25-turnering	1.-2. maj
Junior DM for klubhold	6.-8. maj
Veteran DM	6.-8. maj
Double DM	13.-14. maj

Har I noget i klubben, I gerne vil have bragt? Vi vil gerne have indlæg, historier og andre input, som vi kan bringe i nyhedsbrevet - mail det blot til os!



Dansk Squash Forbund
Sdr. Boulevard 17A 1. sal
5000 Odense C

Tlf: 66 19 08 22
Mail: squash@dsqf.dk
www.dsqf.dk
www.facebook.com/DanskSquash

