

# - So you think you can coach...?

Du kan helt sikkert svare JA her til - men måske du alligevel til tider savner input til en lille specifik ting - eller inspiration fra andre trænere eller.....

Dansk Squash indbyder derfor alle trænere til en trænerdag, og vi forventer at se klubbens hovedtræner, men gerne alle klubbens trænere, og er du ikke i trænerjob lige pt., men har været gennem nogle af DSqF's trænerkurser, så er du også meget velkommen.

Trænerdagen løber af stablen **lørdag d. 2. november fra kl. 12.00 og frem til kl. ca. 20.00**, hvor vi slutter en fantastisk dag af med pizza-party;))

Formålet med dagen er at få mødt sine trænerkolleger i Dansk Squash, dele viden og erfaringer og derved inspirere hinanden. Vi skal derfor lade tanker og ideer komme ud i det åbne.

David og Maiken vil facilitere dagen. David vil observere og supportere, men der skal i høj grad være fokus på deltagerne og deres videndeling og erfaringsudveksling.

Det betyder også, at du ved tilmelding skal notere, hvad du gerne vil fokusere på samt forberede spørgsmål og ideer til dagen.

Maiken vil samle op undervejs - både skriftligt og video, da håbet er, at vi efterfølgende kan sende et lille "inspirationshæfte" til alle deltagere, som kan bruges i klubben. DU er altså med til at udarbejde dette;)

Program for dagen er følgende:

12:00-12:45 - Introduction, aims and discussions.

13:00-14:30 - Session 1. Grip, swing and footwork discussions and drills.

14:30-15:00 - Break

15:00-16:30 - Session 2. Progressive routines, closed to open practice. Technical to tactical.

16:30-17:00 - Break.

17:00-18:30 - Session 3. Conditioned games and gameplay.

18:30-20:00 - Summary, finish and dinner.

Trænerdagen vil foregå på squashbanerne i Kolding Squash - Peter Tofts Vej 21, 6000 Kolding

Og vi glæder helt umådeligt til at se dig, og måske en af dine trænerkolleger fra klubben.

Tilmelding via [Squashportalen.dk](http://Squashportalen.dk) - Det er gratis, så der er ingen undskyldning;)

