

## Velkommen til Junior-DM 2018/2019 i Skovbakken Squash Klub

Vi glæder os til at se jer på fredag d. 25. januar, og vi håber, I vil få nogle rigtig gode dage og kampe i Skovbakken.

Der er 80 deltagere fordelt på 9 rækker og knap 30 ledere, så der bliver masser af liv i centeret. Der vil i løbet af weekenden være over 150 squash-kampe, og der er kampe på alle 4 baner fra fredag kl. 18 og frem til søndag eftermiddag. Præmieoverrækkelse er søndag, når alle kampe er færdigspillet. Vi regner med, at turneringen er færdigspillet søndag ca. kl. 15.00. Der er velkomst og uddeling af t-shirts og goodie-bags med lækkert indhold fra vores sponsorer fredag kl. 17.45.

Det vil være en stor hjælp, hvis alle spillere er klar, når de skal på banen. Vi kører turneringen gennem Tournament Software, så det er let at følge med, både i centret og derhjemme. Når seedning er godkendt af JU, og kampprogrammet er færdiggjort offentliggøres et link til programmet på [Skovbakken Squash Klubs facebookside](#). Et foreløbigt program offentliggøres onsdag, men der tages forbehold for afbud/ændringer, så hold øje med det.

Når I går på banen, så husk...

- Beskyttelsesbriller
- Opvarmning max. 2,5 min. i hver side – og så i gang med kampen
- Giv den gas på banen, men pas på din modstander og behandl både modstander og dommer med respekt.

Efter kampen dømmer begge spillere næste kamp.

### Overnatning

Foregår i Vejlbj Risskov Hallen (ligesom sidste år) Hallen, der ligger ca. 500 m. fra centeret. Lokalerne bliver aflåst i løbet af dagen, så man kan lade sit sovegrej og ekstraudstyr stå i lokalet. Man vil først kunne komme over i lokalerne sidst på aftenen fredag, så udstyr stilles indtil da i foyeren i klubben.

### Bespisning

Spisetiderne er som følger:

- Morgenmad kl. 7-9
- Frokost kl. 12-14
- Aftensmad fra kl. 18-20.

Der vil være frugt og grønt hele weekenden.

Al spisning foregår i cafeteriet på 1. sal.

- Husk at spise rimeligt hurtigt, da der er mange som skal til.
- Ryd op efter dig - der kommer helt sikkert nogen efter dig 😊
- Der står skraldespande rundt omkring – så brug dem – det er meningen 😊
- Vi er mange, og vi har ikke så meget plads, så tag hensyn til hinanden.

Hvis spisetiderne passer dårligt med spillernes kampprogram, kan de spørge pænt i køkkenet, så er det helt sikkert muligt at tage hensyn til det.

### Øvrige aktiviteter

- Gratis adgang til trampolin-land i Jumpstart adventure Zone lørdag efter frokost. Se <https://jumpstartaarhus.dk/trampolin/>
- Lejlighed til at udfritte 11xDanmarks mester Line Hansen for fif til, hvordan man bliver en endnu bedre squashspiller.
- Lejlighed til at spille en omgang 'tysker' med Skovbakkens seniorelitespillere efter aftensmaden lørdag.

Kan I have en rigtig god turnering, hygge jer og hjælpe hinanden 😊

Med sportslige hilsner

Skovbakken Squash

Ditte Nørtoft Nielsen ([dnn@stofanet.dk](mailto:dnn@stofanet.dk) / 30 29 50 53)